

Počítej s tím, že se můžeš ztratit.



- ▶ Vždy **dej někomu vědět**, kam jdeš a kdy se vrátíš.
- ▶ **Nikdy neodcházej bez** píšťalky, odpadkového pytle, šátku a láhve vody.

Když zjistíš, že ses ztratila

Neboj se, nepanikař! Nehrozí ti žádné nebezpečí.

- ▶ **Mluv s Bohem. Obejmi strom** a mluv na něj.
- ▶ **Není to tvoje chyba**, že ses ztratila, může se to stát každému.
- ▶ Rodiče (vedoucí) **se na tebe nezlobí**, budou mít radost, až tě najdou.
- ▶ **Uklidni se.**
- ▶ Nejdřív si vše pořádně **promysli.**
- ▶ Podívej se kolem sebe, co můžeš využít.
- ▶ Naplánuj si, co uděláš.



Zůstaň na místě! Nikam nechod'!

- ▶ Najdou tě dřív.

Udělej si přístřeší. Potřebuješ sucho a teplo.

- ▶ Do **odpadkového pytle** udělej otvor pro obličej a pytel si oblékni. Udrží tě v suchu a teple.
- ▶ Posad' se na větvičky nebo na kládu. **Nesed' na holé zemi.**
- ▶ **Zůstaň** ve svém přístřeší.



Dej o sobě vědět.



- ▶ Každou chvíli **3x dlouze písni na píšťalku.**
- ▶ Když slyšíš nebo vidíš záchránce, **mávej šátkem** nebo odpadkovým pytle.
- ▶ V noci čas od času **svíť svítilnou.**



- ▶ Na volném prostranství **napiš velké X** nebo **SOS.**

Pij vždy, když máš žízeň.

- ▶ Můžeš i z potoka, když se ti zdá čistý.

**BUĎ PŘIPRAVENA. NEBOJ SE. MYSLI!
UDĚLEJ SI PŘÍSTŘEŠÍ. DEJ O SOBĚ VĚDĚT.
BUĎ V KLIDU, NAJDOU TĚ.**